



МИФЫ О БУЛЛИНГЕ

Разбираем популярные заблуждения. Часть 3.

Буллинг — серьезная проблема, которая может оставить след на всю жизнь. Но вокруг нее сложилось немало мифов, мешающих вовремя распознать травлю и помочь пострадавшим. Разберем самые распространенные заблуждения!

МИФ

Студент должен сам справиться с буллингом — так он станет сильнее.

ФАКТ

Оставлять человека один на один с травлей недопустимо. Справиться самостоятельно почти невозможно, а «закалка» оборачивается психологическими травмами.

МИФ

Помощь нужна только жертве.

ФАКТ

Поддержка требуется всем участникам ситуации: **жертве** — чтобы восстановить самооценку и справиться с последствиями; **агрессору** — чтобы понять причины своего поведения и научиться взаимодействовать без насилия; **свидетелям** — чтобы преодолеть страх и научиться правильно реагировать.